

報道関係各位
ニュースリリース



2025年10月23日
日本ホテル株式会社
ホテルメトロポリタン 鎌倉

【秋の風とともに、歩く瞑想を】夜の建長寺を巡る 「ZEN NIGHT WALK KAMAKURA」拝観券付きプラン

ホテルメトロポリタン 鎌倉（運営／日本ホテル株式会社、総支配人／草野 博子）は、2025年10月23日より、【秋の夜長に、歩く瞑想を】夜の建長寺を巡る「ZEN NIGHT WALK KAMAKURA」拝観券付きプランを販売します。ホテルからバスや電車で30分ほどの距離にある建長寺は、1253年に創建された、日本初の禅宗専門道場であり、鎌倉五山第一位を誇る臨済宗建長寺派の大本山です。本プランでは建長寺で行われるプレミアム夜間拝観イベント「ZEN NIGHT WALK KAMAKURA」にて、光のアートと静寂が織りなす非日常の歩行禅体験をご堪能し、鑑賞後はホテルで心身を癒していただく、歴史と現代の安らぎが融合した極上のひとときをお届けします。



※画像はイメージです。

~~~~~ 概要 ~~~~~

- プラン名 【秋の風とともに、歩く瞑想を】夜の建長寺を巡る「ZEN NIGHT WALK KAMAKURA」拝観券付きプラン
- 予約受付 2025年10月23日（木）～12月5日（金）
- 宿泊期間 2025年10月28日（火）～12月6日（土）チェックインまで
- 料金 1室35,600円～（拝観券付き／素泊まり）
1室41,600円～（拝観券付き／朝食付き）
※いずれも1室あたり（2名様利用の場合）サービス料・消費税込み
- プラン特典 「ZEN NIGHT WALK KAMAKURA」拝観券付き 1泊1名様につき1枚
※入場の際、チェックイン時にお渡しする拝観券をご持参ください。
- ご予約：https://kamakura.metropolitan.jp/stay/plan/soundartnight_kenchoji_template.html ※WEB予約のみ
- お問合せ： 電話 0467-60-1111（代表）



「ZEN NIGHT WALK KAMAKURA」 イベント紹介

VIE 株式会社と日本経済新聞社が共催する、歩くだけで心と脳がととのう回遊型サウンドアートナイトイベント。2024年に京都の禪寺「建仁寺」にて開催された「ZEN NIGHT WALK KYOTO」では、国内外3万人以上を動員。集中・リラックス効果が科学的に実証された「ニューロミュージック」や壮大な「オーディオビジュアルインスタレーション」に包まれる、特別な体験をお楽しみいただけます。

■開催日：2025年10月28日（火）～12月7日（日）

■時間：17時～20時（最終入場19時30分）

※法堂でのプロジェクションアートの最終上映時間は19:45となります。

※拝観券は上記期間内で1回限りのご利用となります。

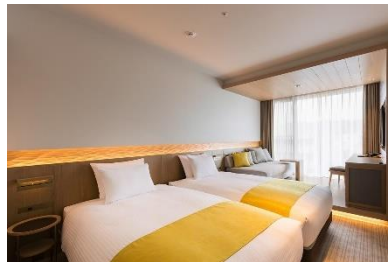
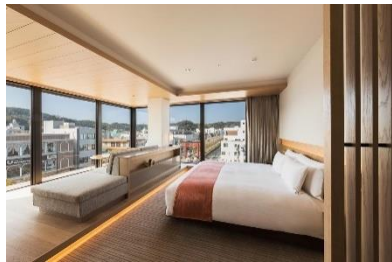
※悪天候などによりご入場いただけない場合でも代金のご返金はいたしかねます。



大本山 建長寺 紹介

建長寺（けんちょうじ）は、神奈川県鎌倉市山ノ内にある禅宗の寺院で、臨済宗建長寺派の大本山。正式には巨福山建長興国禅寺（こぶくさんけんちょうこくぜんじ）と号する。鎌倉時代の建長5年（1253年）の創建で、本尊は地藏菩薩。開基（創立者）は鎌倉幕府第5代執権・北条時頼。開山（初代住職）は南宋の禅僧・蘭溪道隆で、第二世は同じく南宋の兀庵普寧である。鎌倉五山の第一位。境内は「建長寺境内」として国の史跡に指定されている。また、浄智寺などとともに神奈川県の歴史的風土特別保存地区に指定されている。

■客室紹介(一例)



・プレミアムコーナー（ツイン/ダブル）（画像：左）

足元まである大きな窓からは鶴岡八幡宮の鳥居を眺められ、鎌倉らしい景色をご覧いただける角部屋です。ゆとりある間取り、バスエリアにはお2人同時にご利用いただけるダブルベシンと、洗い場にはレインシャワーをご用意します。

・スーペリア（ツイン/ダブル）（画像：中央）

ゆったりと座れるソファや身支度に便利な三面鏡付きのデスクも備えています。

・モデレート（ツイン/ダブル） * 建物に隣接しており眺望は望めません(画像：右)

コンパクトな広さながらも機能的にお使いいただけるお部屋です。

■ホテルメトロポリタン 鎌倉

2020年4月24日開業、今年は5周年。日本ホテル株式会社（所在地/神奈川県鎌倉市）運営のメトロポリタンブランドの1ホテル。古都鎌倉の中心、JR鎌倉駅から徒歩2分という好立地にある「ホテルメトロポリタン鎌倉」。若宮大路に面したロケーションは観光拠点に最適です。全室に洗い場付きバスルームを完備し、一部客室では鶴岡八幡宮の二の鳥居を望めます。温かみのあるサービスと、心安らぐ空間が、歴史と文化が息づく街での上質な滞在を約束します。

住所：〒248-0006 神奈川県鎌倉市小町 1-8-1

電話番号：0467-60-1111（代表）

アクセス：JR鎌倉駅東口から徒歩2分

URL：<https://kamakura.metropolitan.jp/>

ホテル公式 SNS

Facebook <https://www.facebook.com/hotelmetropolitankamakura>

Instagram <https://www.instagram.com/hotelmetropolitankamakura/>

X https://x.com/metpo_kamakura